



Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar
Training, coaching en nascholing
voor professionals, leidinggevendenden en teams.

‘Lichaamstaal als spiegel voor stress en balans’

Scholingsdag met Annet van Laar
voor senior coaches, trainers psychologen en leiders
Vrijdag 8 november 2024

‘Het lichaam herbergt haar vitale kwaliteiten op systematische wijze in hoofd, hart en buik; mentaal, emotioneel en fysiek. Indien het lichaam in balans is, werkt het als een kompas bij denken, voelen en handelen. Indien het lichaam uit balans is, werkt het als een kompas om de weg terug te vinden naar balans’.

Uit: handboek ‘Van binnen weet je alles’ van Annet van Laar

Op deze scholingsdag leer je lichaamstaal te herkennen als spiegel voor stress en balans door:

- Signalen van stress en balans te herkennen in het lichaam;
- Betekenis te geven aan de lichaams-diagnostische bevindingen;
- Praktische methodieken hoe je stress kunt reguleren.

We werken op een prachtige natuurlocatie in het midden van het land inclusief goed verzorgde lunch.

Praktische informatie

Datum

8 november om 9.30 uur – 17.00 uur

Locatie

Conferentiecentrum Samaya
Hollendewagenweg 20 in Werkhoven

Kosten

- € 265,- trainingskosten
- € 84,50,- verblijfskosten bij Samaya
(Dit is inclusief koffie, thee en uitgebreide lunch (vegetarisch))

Totaal:

€ 349,50 (BTW-vrij)

Opgave:

opleidingen@burovanlaar.nl

Annulering: Zie algemene voorwaarden Buro van Laar.