



Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar

Training, coaching en nascholing

voor professionals in en rond de GGZ

Zie voor BodyMindScan®, lezingen en trainingen op

maat: www.annetvanlaar.nl

BodyMindScan®

Een BodyMindScan® geeft inzicht in onderliggende gedrags- en energiepatronen.

Je lichaam weerspiegelt feilloos hoe je je energie inzet: of je doet wat werkelijk bij je past, hoe je in de wereld staat, of je eenduidig bent in je communicatie, of je leeft vanuit zekerheid en vertrouwen dan wel vanuit angst, of je je waarheid spreekt etc.

Met de BodyMindScan® krijg je in één sessie helder:

- ✓ hoe je je potentie gebruikt,
- ✓ hoe je je kwaliteiten inzet dan wel terughoudt,
- ✓ de mate van (dis)balans in je energiepatronen,
- ✓ of je doet wat werkelijk bij je past,
- ✓ en hoe je vorm geeft aan wat je wilt.

Tevens wordt duidelijk wat de eerste stap is die je verder helpt in een authentieke beweging, die energie geeft en waar je lichaam en geest dus 'ja' tegen zeggen.

Een BodyMindScan® is een sessie van 1,5 uur, tenzij anders overeengekomen.



Je kunt de BodyMindScan® boeken als:

1. intake voor deelname aan de 5-daagse leergang 'Lichaamsgerichte interventies bij stress doorbreken, kiezen en begrenzen'.
2. eenmalige sessie
3. intake voor een coachingstraject of supervisie

Locatie: Utrecht

Kosten: € 250,- opleidingstarief (BTW-vrij)

€ 295,- bedrijfstarief (excl. BTW)

Aanmelden: opleidingen@burovanlaar.nl